

## „Community of Practice“

### Lern- und Austauschtreffen Waldviertel

# Thema: „Was gibt uns Kraft?“

am 3. April 2017 in Groß Gerungs

#### Was gibt uns Kraft?

...trotz der verschiedenen persönlichen und politischen Herausforderungen, mit welchen wir uns im Integrationsalltag konfrontiert sehen.

Bei diesem Treffen haben wir uns folgenden Fragen gewidmet:

Was/Wer stärkt mich in schwierigen Situationen? Was tut mir gut?  
Was gibt mir den Ausgleich, Ruhe, Geborgenheit und Sicherheit in herausfordernden Zeiten?

- Humor, Sport, Tanz, Singen, Freunde, Malen, Kochen & Essen, Feiern  
Wie können wir einander unterstützen um gemeinsam mit Kraft und Leichtigkeit einen Schritt weiter zu denken und zu tun?

48 Menschen aus dem Waldviertel haben sich zusammengefunden und ausgetauscht über Kraftquellen und Herausforderungen im Zusammenleben in der Region.

#### Ablauf:

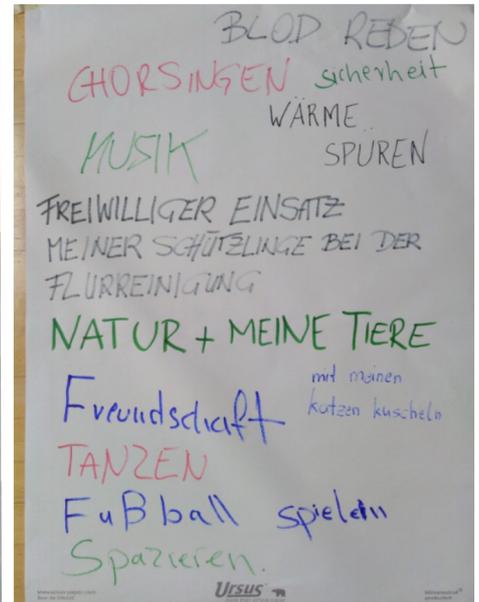
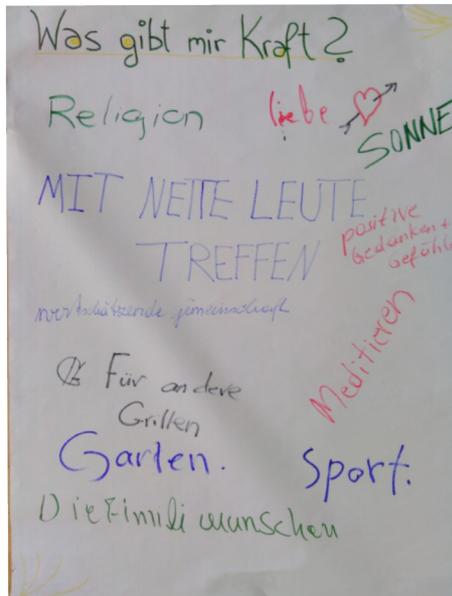
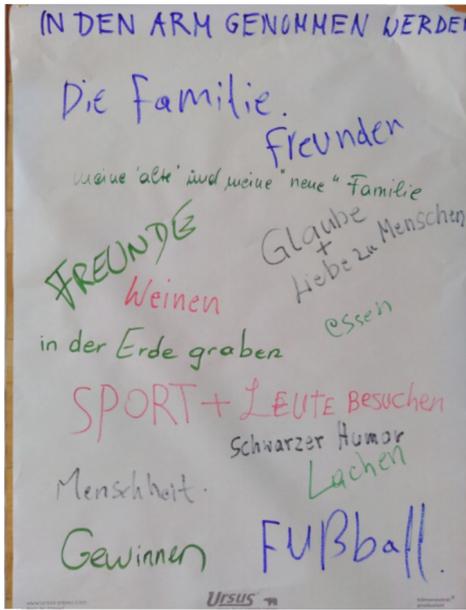
- Begrüßung, Intention des Abends
- Programmablauf erklären
- Kennenlernen im Kreis
- Geschichten teilen
- Reflexion
- Ausblick & Verabschiedung
- Gemeinsames Musizieren



### **„Was liegt mir heute am Herzen?“**

- Freue mich heute auf das Thema was gibt mir Kraft
- Heute treten wir als Verein zum ersten Mal auf
- Ich suche Arbeit
- Ich wünsche Deutsch zu lernen
- Was mir am Herzen liegt teile ich zwischen mir und Gott
- Ich freue mich auf das Wiedersehen und bin gespannt auf die Kraftquellen
- Mein Wohnzimmer (Unterkunft) ist zu klein.
- Immer wieder alles von vorne erklären müssen.
- Der wertschätzender Umgang und noch mehr ins Gespräch kommen.
- Interessiert am tollen Programm.
- Danke für die Einladung.
- Ich Sorge mich um die Hartherzigkeit der Politik.
- Die Kraft geht mir aus.
- Kraftquelle braucht jeder.
- Politik bietet keine Lösung.
- Am Herzen liegt mir die unsichere Perspektive für geflüchtete Menschen. Suche eine menschlichere & offenere Perspektive.
- Fühle mich einsam in der Politik.
- Dankbar für Begegnung mit Menschen und dies lehrt mir Demut.
- Das „Ich“ in den Hintergrund stellen und für andere da sein.
- Freue mich hier zu sein.
- Bekannte Gesichter erkennen.
- Besser Kennenlernen.
- Viele Gemeinsamkeiten und Lernen von Unterschieden gibt schon Kraft.
- Meine Nichte feiert den 10. Geburtstag und ich bin 10 Jahre Onkel.
- Ich hoffe, ich kann in Österreich bleiben.
- Mir liegt am Herzen eine drohende Abschiebung.
- Das ist ein ausgezeichnetes Thema.
- Einen Schritt weitergehen.
- Ich habe keine Kraft und kann nicht darüber sprechen...
- Ich muss aufpassen, viel Negatives passiert. Fast täglich geht mir die Luft in der Integrationsarbeit aus.
- Was wir machen ist gute Arbeit. Viele geflüchtete Menschen haben nicht nur geographische sondern auch spirituelle Heimat verloren.
- Die gemeinsame Freude soll von mehr Menschen erfahren und erlebt werden.

## Sammeln von Kraftquellen



## Geschichten erzählen und ernten

„Erzähle mir eine Geschichte...“

...von einer deiner Kraftquellen, durch die du eine schwierige Situation meistern konntest?“



**Was stärkt mich?  
Wer/ Was sind meine  
Schätze?**

## „Was hast du heute (wieder) entdeckt?“

- Ich habe „mich“ wiederentdeckt.
- Die große Runde
- Nur gemeinsam sind wir stark.
- Neues gelernt
- Herzliche Wertschätzung
- Danke
- Danke für die Unterstützung
- Viel dazu gelernt
- Kraft für Geschichten
- Hoffentlich auf ein Wiedersehen
- Wertschätzung
- In Afghanistan sprechen nicht alle Einheimische eine gemeinsame Sprache
- Hoffnung auf eine schöne Zukunft
- Vertrauen
- Glaube
- Bunter Haufen mit gemeinsamen Ziel
- Menschen auf „einer“ Welt
- Andere Sachen gelernt
- Lernen mit Leuten
- Interessante Geschichten und berührt von Gemeinsamkeiten
- Mehr Zuhören schafft einen freien Kopf



**Schätze Tausch!**



**Skifoan!! ;)**

## Parkplatz:

Hier haben wir Themen/ Fragen gesammelt, die uns auch beschäftigen, wozu jedoch während des Treffens kein „Platz“ war.

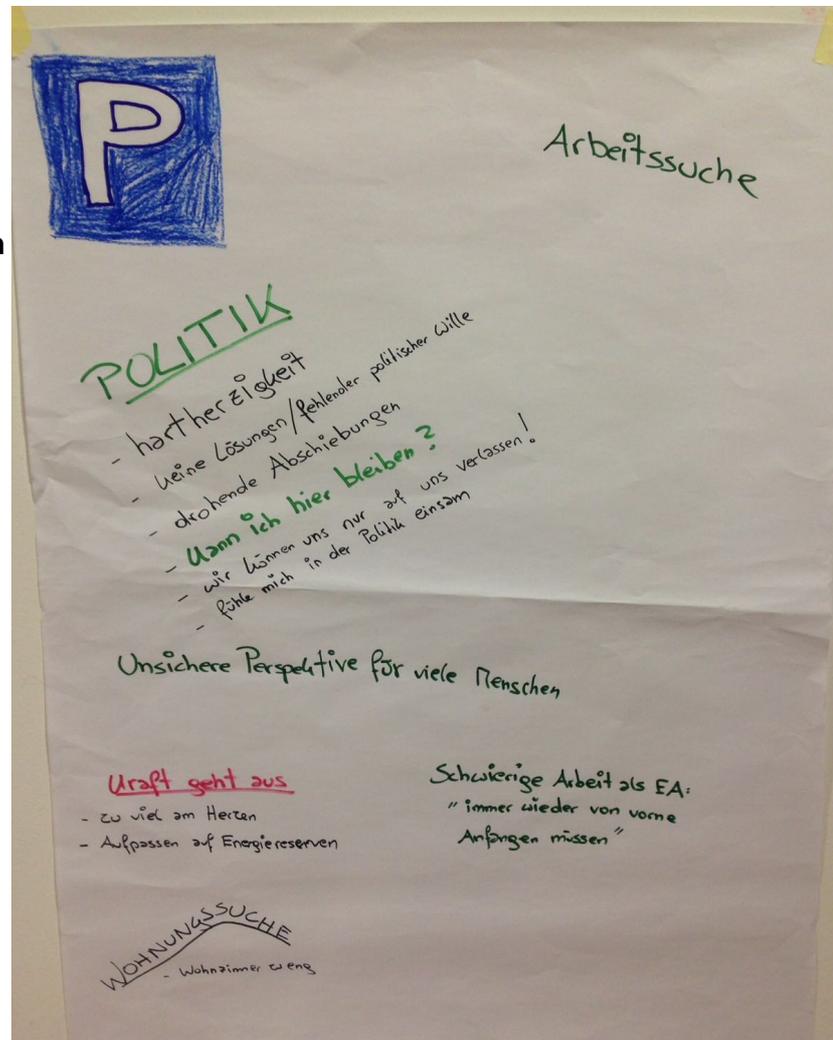
Sie können als Ideen für das nächste Treffen in Horn (Ende Mai) dienen und mitgenommen werden.

Gleichzeitig sind auch andere Themen willkommen!

→ **Hast du ein Thema, welches du beim nächsten Treffen gerne mit anderen besprechen möchtest?**

Dann melde dich gerne bei uns.

Wir schicken demnächst einen Termin für das Vorbereitungstreffen aus.



**Vielen Dank** an „Willkommen Mensch Groß Gerungs/  
Langschlag“ für die **Mitorganisation!**

**DANKE für's Dabei sein,  
für's Miteinander voneinander Lernen und Teilen  
eurer Geschichten, Erfahrungen, und Bedürfnisse!**

Mehr Information über Vernetzungstreffen findest du hier <http://netzwerk-cop.jimdo.com>

Verlinke dich mit uns auf Facebook:

<https://www.facebook.com/groups/546142942225519/>

Fragen, Themenvorschläge und Anmeldung für die nächste „Community of Practice“ unter [team@wir-zusammen.at](mailto:team@wir-zusammen.at)