



## Aufstellung zu Beziehungsformen:

Wer von euch ist Oma/Opa? Mama/Papa? Alleinerziehend?  
Wer von euch ist ein Bruder/eine Schwester?  
Wer von euch ist Single? Verheiratet? Geschieden? In Partnerschaft?  
Wer von euch hat im Bekannte/Freunde, die homosexuell sind?  
Wer ist in einer Großfamilie aufgewachsen?  
....



## World Cafe



„Was mag ich in meiner Familie  
bzw. Beziehungen?“

„Was macht gute Beziehungen  
aus?“

## Ergebnisse: Was macht gute Beziehungen aus?

- Opfer bringen Kommunikation. Verständnisse
- Gemeinschaft Zusammenhalt Sicherheit Liebe, Vertrauen, Sicherheit
- Vertrauen & Wertschätzung. Liebe. Eigenständigkeit
- Gemeinsamkeiten, Vertrauen, Zuhören, Miteinander sprechen, Konflikte nicht totschweigen
- Respekt, höflichkeit, Vertrauen, Augenhöhe, Gleichberechtigung, Kommunikation
- Toleranz, Vertrauen
- Wertschätzung, Sicherheit, Geborgenheit, Liebe Verzeihung
- bei Konflikten miteinander reden; Wie das Fernsehverhalten geregelt wird?
- Zusammen sein. Ehrlichkeit
- Zuhören. Respektieren, Ehrlichkeit Wertschätzen, Freiwillig!
- **„Gute Beziehung hängt von DIR ab!“**



Augenhöhe  
Freiwillig  
Verzeihung  
reden  
Verzeihen  
Zusammen

sprechen  
Höflichkeit  
miteinander  
Geborgenheit  
**Respektieren**  
Toleranz  
**Sicherheit**  
Liebe  
Verständnis  
Respekt  
Ehrlichkeit  
Zuhören  
Gleichberechtigung  
Eigenständigkeit

## Abschluss – Runde / Statements:

- Wir sind alle Menschen und haben dieselben Gefühle
- Wir alle suchen nach denselben Sachen
- Wir sind alle gleich, aber unser Wertesystem ist mir lieber
- Liebe, Vertrauen, Zuhören
- Mensch ist Mensch!
- Wir haben alle die gleichen Probleme
- Danke für die Einladung, es ist so wichtig darüber zu sprechen!
- Es braucht viel mehr Zeit zum Austausch
- Zusammenleben macht immer Probleme
- Nach diesem Austausch denke ich mir, dass ich viel mehr Zeit mit meiner Familie verbringen möchte
- Es ist nicht leicht österreichische Freunde zu finden
- „Weil wir mit ganz vielen anderen in organisierten Quartieren untergebracht sind, denken die Österreicher über uns dass wir immer streiten – aber wir haben auch nur dieselben Probleme mit Mitbewohnern wie die Österreicher“
- Nicht alle Menschen in eine Schublade stecken
- Ich fühle mich im Kreis wohl
- Schön dass man mit Leuten die man nicht kennt so locker sprechen kann
- So schöne Gespräche sind für Vieles die Lösung
- Es braucht viele, viele solche Gespräche um einander zu verstehen
- Im Unterschiedlichen so viele Gemeinsamkeiten
- Ich werde das heutige Ergebnis nützen
- Wie leben wir Beziehungen wirklich? - nächstes Mal
- Unsere Grundbedürfnisse und Sehnsüchte sind überall die gleichen
- Sei ein Mensch und das ist genug!
- Die Familie ist das Wichtigste
- Wohlgefühl! Meine Familie wird größer
- Die Gemeinschaft wird mit jedem Treffen stärker



**DANKE fürs Dabei sein, fürs Miteinander Voneinander Lernen  
und Teilen eurer Geschichten, Erfahrungen, Bedürfnisse!**

---

Die **nächste Community of Practice Waldviertel** findet im APRIL in Großgerugs-Langschlag statt.  
Danke jetzt schon für die Einladung zu euch!

